

CAS SECTION LA GRUYÈRE

**Présidente**

Florence Luy
Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08
Case postale 502 - 1630 Bulle

Adresse du club**Sites internet**

<http://www.cas-gruyere.ch>
<http://www.gj-gruyere.ch.vu>
info@cas-gruyere.ch

E-mail**Local de la section**

Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle
Tél. 026 912 24 98
Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39

Rédaction du bulletin

Lise Ruffieux
Rue de Vevey 207, 1630 Bulle / tél. 026 913 11 68
E-mail: lise.ruffieux@bluewin.ch

Photo de couverture

Dent de Corjon, photo offerte par Eric Barras

N° 7 juillet 2007

INFO CABANES

20 ans de Club alpin à Bounavaux

Samedi 7 juillet dès 18 h 00



Soirée fondue

Prix : Fr. 20.- par personne (café, thé compris)

Ambiance assurée par

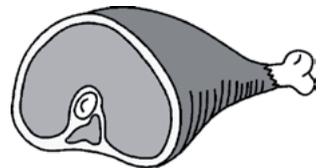
Yves Savary - animateur & Les Frères Biolley - orchestre

Dimanche 8 juillet dès 11 h 00

Jambon de la borne

Prix : Fr. 25.- par personne (dessert et café compris)

Animation par Les Armaillis de L'Echo



Inscriptions obligatoires jusqu'au 1^{er} juillet auprès de:

Charly Girard au 026 912 32 77 ou au 079 391 35 20

Nous nous réjouissons de vous y rencontrer.

Le team de Bounavaux

Sommaire

Reflets du comité

3

Cabanes

5

Expé 07

12

Groupement jeunesse

13

Récits GJ

15

Les courses du mois

19

Récits de courses

29

REFLETS DU COMITE

Candidats

Blum Simon
Côte du Moulin 18 Bulle

Admissions

Krattinger Michel
Le Bugnonet Villarimboud

Verdu Jean-Louis
Buchille 48 Bulle

Mugny Francis
Le Paradis Hénens

Chauffaut Emmanuelle
Rue St-Denis 66 Bulle

Perroud Nicolas
Rue du Château-d'en Bas 20 Bulle

Menoud Francis
Case postale 376 Aigle

Dobler Stéphanie
La Comdémine 3 Vuadens

Arbellay Marie-Françoise
Impasse des Cerisiers 5 Rossens

Gremion Manon
Ch. de Chalamala 23 Bulle

Kocher Nataël (GJ)
Rue du Château 26 Vaulruz

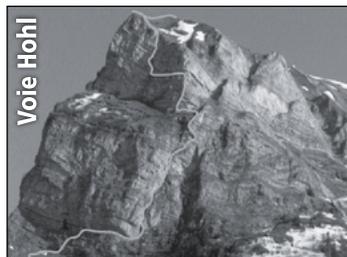
Activités

Date	But	Participants
03.05	Moléson - Teysachaux	13
12.05	Chemin des Jonquilles	27
17.05	Dent du Bourgo	9
20.05	Gorges de l'Areuse	8
24.05	St-Cergue - La Dôle	19
31.05	Gorges de la Singine	20



**Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75
E-mail: toprint@bluewin.ch



Via ferrata Moléson

**Accès gratuit
à tous les membres
de la section «La Gruyère»**

INFO CABANES

Nous recherchons

CHEF(FE) DE CABANE ET SUPPLEANT(E)S

pour la cabane de

BOUNAVAU

Formation et assistance initiales garanties par une équipe compétente.

Ces fonctions à responsabilités sont aussi gratifiantes.

Préférence sera donnée à des personnes autonomes, polyvalentes et avec de l'entregent.

Entrée en fonction dès 2008

Intéressé(e) ? Contactez Jean-Marc Savary au 026 912 23 17

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement



www.morand-vins.ch

**Négociants-Eleveurs
depuis 1926**

Visitez notre

Vinothèque

du Lu a.m. au Sa matin.

CABANE DES MARINDES

Dimanche 2 septembre

Journée chasse



**civet de cerf
spätzli
accompagnement de chasse
café**



au prix de Fr. 18.-

Pour des raisons d'organisation, veuillez s.v.p., vous inscrire

auprès de Jean Barras

tél. 026 915 31 07 - fax 026 915 31 76

Au plaisir de vous rencontrer nombreux à cette fête

Les responsables

TREZINI SA

Bâtiment • Génie civil **BULLE**
Maîtrise fédérale Tél. 026/912 93 40

**Jean Barras Sàrl
Botterens**

p.a. La Gottaz
1648 Hauteville
Tél. 026 915 31 07
Mobile 079 751 88 85
Fax 026 915 31 76

**Construction
en bois**

Charpentes

Escaliers

Création graphique

Logos et papeterie

Plaquettes et prospectus

**Libretto, flyers et affiches
pour vos manifestations**

Micrograph
Stéphane Piller
Création

**Stéphane Piller
1627 Vaulruz**

**Renseignements
026 913 87 77**

GARDIENNAGES DU MOIS

Gardiennage des Clés

Juillet	7 - 8	Jean-Daniel et Babette Chenux
	14 - 15	Roland et Marie-Thérèse Berset
	21 - 22	Jean-Marie Zosso
	28 - 29	Christophe et Claire-Lise Gremion
Août	4 - 5	Gilbert et Manu Berset

Pour les personnes qui souhaitent gardiennier aux Clés, prière de s'adresser à Eric Sudan, tél. 026 915 10 49 ou Gilbert Berset, tél. 026 411 34 49

Gardiennage de Bounavaux

Juillet	1	Pâteux - Le Rouge - Kiki - Gérald
	2 - 6	Martial et Agnès Rouiller
	7 - 8	20 ans de CAS à Bounavaux
	9 - 13	Famille Jean-Marc et Lucienne Delaquais
	14 - 15	Dodo - Lili - Otto - Maguy
	16 - 20	Jean-Louis Willems
	21 - 22	Robert et Babette Neuhaus
	23 - 27	Geneviève Bovigny - Rachel Pugin
28 - 31	Pierrot & Myriam Roulin	
Août	1 - 3	Pierrot & Myriam Roulin
	4 - 5	René et Manou Vallélian - Eugène et Madeleine Pittet

Week-end : du samedi 10h00 au dimanche 16h00

Semaine : du dimanche 16h00 au samedi 10h00

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

Gardiennage des Marindes

Juillet

Week-end	30 - 1	Christiane Waechter et Sto
Semaine	2 - 6	Bernard Aubonnet
Week-end	7 - 8	Marcel et Fabienne Gobet
Semaine	9 - 13	Sonia Menoud
Week-end	14 - 15	Daniel Häni
Semaine	16 - 20	Chantal Pythoud
Week-end	21 - 22	Jean-Marie Grivel
Semaine	23 - 27	Henri-Paul Gillon
Week-end	28 - 29	Jean-François Forney

Août

Semaine	30 - 3	Familles Jean-Marie Sciboz, Sylviane Rossier, Gabriel Python
Week-end	4 - 5	Baeriswyl, Feyer et Yerly

Les clés sont à prendre chez Antoine Barras (l'appeler au 079 753 61 08)

Les personnes intéressées au gardiennage sont priées de s'annoncer auprès de Jean Barras, responsable, au 026 915 31 07 (le soir) ou 079 751 88 85.



**SPORTS
ET LOISIRS** !!
!!

**Été: Randonnée en montagne
Course à pied**

**Hiver: Ski de randonnée
Ski de fond
Location de skis et raquettes**

AVRY-DEVANT-PONT Tél. 026 915 12 42



Grand-Rue 21



GRUYÈRE ÉNERGIE SA

4 RÉSEAUX

UN SEUL PARTENAIRE

1630 bulle

026 919 23 23

RUBRIQUE EXPE 07

Un grand merci à toutes les personnes qui sont venues nous soutenir au loto organisé le vendredi 11 mai dernier à Riaz.

Course du 26 au 28 mai 2007 dans les Préalpes fribourgeoises

Voici le récit de la suite des aventures du Ladakh express. Tout le monde est au rendez-vous samedi matin 26 mai, il est 8 h 05. Nous pouvons débiter notre sortie à pied. En colonne par deux « comme à l'école », nous nous dirigeons vers la gare de Bulle où nous prenons le bus en direction de La Villette. Le but de la journée : la Hochmatt, altitude 2151 m, sommet facile d'accès, environ 3 h de marche, puis cabane des Marindes. Matthieu, un peu énervé (on ne sait toujours par pourquoi...) a la grande forme pour marcher en tête et « booste » le groupe qui parle de tout et de rien.

Au sommet, le vent souffle fort et nous donne la chair de poule, hein Noémie ? Nous nous cachons du vent derrière un talus et mangeons une morce. Puis, nous descendons en direction du Gros Mont. Cela nous rappelle quelques mémorables chutes à ski cet hiver ! Du Gros Mont, nous partons pour la cabane des Marindes. Malheureusement, point de marmotte en vue, dommage ! À l'arrivée à la cabane, il commence à pleuvoir, mais pour boire l'apéro, ça ne pose aucun problème !

Puis vient l'heure du souper, nous mangeons une excellente fondue que nous n'avions pas eu le temps de déguster à notre souper de soutien. Après le repas, certains d'entre nous ont l'esprit un plus joyeux que d'habitude, pour plus d'informations, adressez-vous au chef de courses ou à Pépette. Après une bonne nuit, nous prenons le petit déjeuner à 8 h et préparons les sacs. Ce matin, il pleut. Le moral de la troupe n'est pas au plus haut, mais nous continuons notre périple et descendons au Gros Mont, nous montons ensuite à Tissinèva où nous faisons une pause dans un chalet.

Nous repartons pour Porcheresse et le col de Bounavalette. La pluie diminue enfin. Nous arrivons bientôt tout près du but : la cabane de Bounavaux. Tout le monde est content de se mettre au sec. Certains, un peu fatigués, vont se reposer avant le souper. Merci au gardien et à Joël pour la bonne soupe de chalet. Après ce bon repas et une ou deux parties de cartes, nous ne tardons pas à aller nous coucher. Le lendemain ce n'est plus la pluie mais la neige qui nous accueille au réveil. Les chefs prennent alors la décision de raccourcir la journée. Nous descendons en direction de la gare de Villars-sous-Mont, prenons le train jusqu'à Bulle et rentrons à la maison. Merci à tous pour ce week-end pluvieux mais très sympathique !

Ecrit par Jonas Gremaud

GROUPEMENT JEUNESSE

Cours de glace

Samedi 7 et dimanche 8 juillet

Apprenez à marcher sur un glacier, à faire des mouflages et, pour le dimanche, une jolie course d'application.

Lieu et heure de départ

7h00 au stamm

Situation

Cabane de Moiry

Difficulté

A1

Matériel

De glacier (crampons, piolet, baudrier, cordelettes, mousquetons, casque)

Subsistance

2 pique-niques

Prix

Fr. 70.-

Inscriptions et renseignements

Vincent Grivel tél. 026 912 88 92 ou par e-mail: vincent.grivel@websud.ch jusqu'au 1^{er} juillet.

Bishorn

Samedi 14 et dimanche 15 juillet

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h 00

Situation/altitude

Bishorn 4153 m (Zinal - Val d'Anniviers)

Itinéraire choisi

Zinal - cabane Tracuit (bivouac aux alentours de la cabane)

Difficulté et cotation

A 2

Matériel

Complet de haute montagne (baudrier, corde, crampons, piolet, prusik, mousqueton) + matériel de bivouac

Subsistance

2 pique-niques - souper et déjeuner à la cabane

Coût approximatif

Fr. 50.-

Renseignements et inscriptions

Jean-Bruno 026 912 71 07

Délai d'inscription

Impératif au 11 juillet

Remarque/descriptif

Course obligatoire groupe Expé 07

Camp d'été

Du lundi 6 au dimanche 12 août

Discipline

Escalade et haute montagne

Lieu

Pas encore défini

Prix

Fr. 250.-

Inscriptions

Sébastien Fragnière 079 342 45 39

SPORTS DE MONTAGNE D'ÉTÉ

Ce livre contient des explications claires et de nombreuses illustrations répondant à toutes vos questions sur la planification des courses, les sorties en groupe, la randonnée pédestre, la technique de corde, l'escalade, les courses alpines, le matériel, et plein d'autres choses utiles. Le format et le poids de ce livre en font un compagnon de tous les jours. Un ouvrage de bon conseil pour tous les passionnés de montagne!

De Hans-Peter Brehm, Kurt Winkler et Jürg Haltmeier env. 256 pages, avec croquis et dessins.

!! Vente limitée à 10 exemplaires au prix de Fr. 30.- !!

Où commander ?

Par mail : clercj@gmail.com (veuillez indiquer le nom, ainsi que l'adresse SVP)

Par téléphone : 079 737 25 53 (à partir de 18 h)



RÉCITS GJ

Camp de l'Ascension

1^{er} jour

Rendez-vous au stamm à 7 h. Une fois le bus chargé, nous attendons sagement sous la pluie le téléphone d'Alexandre. 9 h nous partons du stamm chercher Alexandre à la gare de Fribourg. Changement de programme, nous partons à Orpierre au lieu de l'Alsace. Une fois arrivés à Orpierre, le terrain est sec, nous montons les tentes (ce n'est pas toujours facile). 16 h nous partons grimper. Ce n'est pas facile pour tout le monde (Noémie) surtout quand le guide nous envoie dans des voies mal cotées et que les spits sont mal placés. Retour au camping pour préparer le repas (des pâtes). Tout le monde a bien aimé, la casserole était finie et les ventres bien remplis.

2^e jour

Réveil à 8 h et 8 h 30 pour les plus lents. Un bon déjeuner nous attend. Départ pour les longueurs, on n'a pas tous la même motivation. Derrière « théorie man » (un Français), Michael est bien motivé. Ce ne fut pas le cas pour les 2 mioches de derrière. Pour certains la montée fut raccourcie. Bien sûr, nous sommes arrivés 2 h avant les autres. Avec un vent à déshabiller Michael, on se décide au camping. Les autres ont bien pensé qu'on était déjà parti. Une fois Alexandre arrivé, nous apprenons une triste nouvelle : on n'a pas de viande ! Pour changer, on cuit des pâtes. Une partie de « loup-garou » s'organise. Xavier, Julie et Alexandre dorment dehors.

3e jour

Réveil programmé à 8h mais ce fut 8h45 pour certains. Tout le monde est bien motivé pour aller «grimper» à la cascade. Une fois arrivés sur place, il y avait bien trop de monde et nous changeons d'itinéraire. Julia n'a plus aucune motivation. Un Français a eu l'excellente idée de lâcher son huit quand nous passions juste dessous (on a eu chaud). La marche fut encore longue. Une fois arrivés au pied des falaises, même un noir mettrait de la crème solaire. Après la chute de Marion, quelques citoyens arrivent et nous jouent un couplet de guitare qui, malheureusement, attire la pluie. Ceci nous force à descendre. Les petites, avec un moral de fer, ont quand même été à la piscine. Pour l'apéro, nous avons de la... VIANDE!!! Elle était bonne!! Alex a fait connaissance avec une Vaudoise, qui est venue avec toute son équipe pour jouer au «loup-garou».

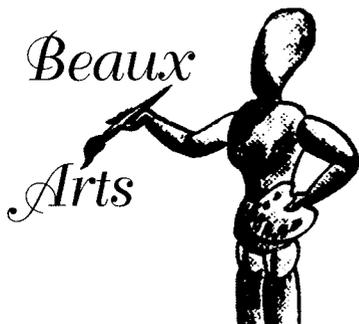
4e jour

Et une fois de plus le réveil est repoussé pour certains. Le déjeuner est rapide, mais le rangement est bien plus lent et plus pénible. Une fois le bus chargé, nous faisons un dernier adieu aux Vaudois. Avant de partir, nous allons faire un tour au-dessus de ce beau village. Une fois arrivé en bas, Nono passe dans la fontaine et tout part en couille ! On fait un petit bout du voyage et on s'arrête pour manger une morce. Puis, on rentre dans notre verte Gruyère. Merci aux moniteurs !

Nono et Michael

Participants : Julia, Julie, Ludivine, Michael, Marion, Noémie, Xavier, Surya, Alexandre et Philippe.

AU MULTICOLORE



RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS

Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50

<http://www.pcinfo.ch>

pour votre ordi



R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix

Service - Accueil

Site: www.pittetvins.ch

E-mail: pittetvins@bluewin.ch

1663 Epagny/Gruyères

Tél. 026 921 11 84

Fax 026 921 37 72

LES COURSES DU MOIS

Pointe des Savolaires

Samedi 7 juillet

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 heures

Situation/altitude

Massif du Muveran, 2294 m

Itinéraire choisi

Pont de Nant - Cinglo - Pte des Savolaires
- Col des Pauvres - vallon de Nant.

Difficulté et cotation

RE

Matériel

Classique de randonnée (protection contre la pluie)

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût approximatif

Fr. 25.-

Renseignements et inscriptions

Serge Blanc 079 213 59 76

Délai d'inscription

6 juillet

Bietschhorn, 3934 m

Du vendredi 6 au dimanche 8 juillet

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h 00

Itinéraire choisi

Ausserberg 1000 m – Cabane Baltschieder
– Sommet pas l'arête nord

Difficulté et cotation

AD+, de 6 à 8 h pour le sommet

Matériel

Complet de haute montagne

Subsistance

3 pique-niques pour midi

Coût approximatif

2 nuits en cabane + transport

Renseignements et inscriptions

Francis Dévaud tél. 079 256 80 66

Délai d'inscription

Lundi 2 juillet

Remarque

Course limitée à 6 personnes



Ecole de conduite

Yvan SCHMUTZ

1627 VAULRUZ

CAMION - Remorque - Semi-remorque - CAR - VOITURE - MOTO

Tél. 026 912.74.41 Natel 079 310.45.21 www.frec.ch

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 00

Itinéraire choisi

Ovronnaz – Grande Garde 2145 m – La Seya 2182 m – retour sur Ovronnaz par le Petit-Pré

Difficulté

Bons marcheurs

Matériel

De randonnée

Subsistance

Du jour

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou natel 079 584 13 53

Délai d'inscription

La veille à 15 h

Remarque/descriptif

Course facile de 4 h 30 avec très belle vue

Planachaux, 1924.6 m**Samedi 14 juillet****Lieu et heure de départ**

A 8 h 00 au stamm

Situation/altitude

Pays d'Enhaut, Préalpes vaudoises

Itinéraire choisi

A partir du vallon de l'Hongrin en passant par le col de Gaules. Puis descente par la Marmette.

Difficulté et cotation

PE, env. 1000 m de dénivelé

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Trajet en voiture

Renseignements et inscriptions

Raphaël Gingins, 079 656 61 93

Délai d'inscription

13 juillet par téléphone

Remarque/descriptif

Superbe panorama sur les Préalpes, la Gruyère, le Pays d'Enhaut et le lac de l'Hongrin

Via Ferrata Kandersteg**Samedi 14 juillet****Lieu et heure de départ**

Au stamm à 8 h 00

Difficulté et cotation

PE

Matériel

Pour via ferrata

Subsistance

Pique-nique ou possibilité de manger sur place

Coût approximatif

Fr. 25.-

Renseignements et inscriptions

079 692 56 85

Délai d'inscription

13 juillet, 21 heures

Remarque/descriptif

Très jolie via, avec des passages variés, échelles tournantes, ponts de singes, vue superbe. Possibilité de se joindre à la course du dimanche (voir bulletin)

Gasteräspitz, 2822 m

Dimanche 15 juillet

Lieu et heure de départ

Place du stamm, 6 heures

Situation

Région Kandersteg

Itinéraire

Kandersteg – cabane Balmhorn - sommet

Difficulté

T3 – T4 passages équipés, parfois exposés, 1500 m de dénivelé. Bon entraînement nécessaire, environ 9 h de marche au total.

Matériel

Bons souliers, pique-nique tiré du sac

Remarque

Randonnée à caractère alpin dans une vallée sauvage, vue sur les 4000 des Bernoises aux Mischabel. Nuit à Kandersteg pour les participants à la course du samedi, coût environ Fr. 65.–.

Coût

Transport, Fr. 35.–

Renseignements et inscriptions

auprès de la cheffe de courses, Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89 après 20 h jusqu'au vendredi 13 juillet.

Wetterhorn

Samedi 21 et dimanche 22 juillet

Lieu et heure de départ

Au stamm à 9 h

Situation/altitude

Wetterhorn 3701 m (Grindelwald)

Itinéraire choisi

Par le Willsgrätli et le wettersattel

Difficulté et cotation

AD

Matériel

Complet de haute montagne (casque, piolet, baudrier, vis, corde, descendeur, crampons)

Subsistance

Demi-pension à la cabane Glecksteinhütte

Coût

Fr. 70.– à 80.–

Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses, Jean-Bruno et Eric Barras, au 026 912 71 07

Délai d'inscription

Le 17 juillet

Menuiserie Agencement



Denis Risse S.à r.l.
1627 Vaulruz

Mobile : 079 / 371 07 76
Fax : 026 / 912 39 92

Email : denisrisse@bluewin.ch

Lieu et heure de départ

Place du Stamm à 6 h 30

Situation

Vieux bisse de Chervé – Lac du Grand Désert dans les Alpes valaisannes

Itinéraire choisi

Siviez 1733 m - Combatselin 2238 m en télésiège – Vieux bisse de Chervé - Refuge Saint-Laurent – Lac du Grand Désert 2642 m retour sur Siviez en longeant le lac de Cleuson.

Difficulté et cotation

Pas de difficulté technique – Bon entraînement physique. 6 h de marche environ

Matériel

De randonnée, bâtons conseillés

Subsistance

Tirée du sac (pique-nique)

Coût approximatif

Transport en voiture Fr. 28.-, montée en télésiège Fr. 10.-

Renseignements et inscriptions

Agnès Limat, tél. 026 411 18 77 ou 079 294 27 62

Délai d'inscription

Samedi 21 juillet à 18 h

Via Ferrata de la Tour d'Aï

Jeudi 26 juillet

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 heures

Situation/altitude

Leysin, Tour d'Aï (2331 m)

Itinéraire choisi

La Berneuse en télécabine, montée au col 2205 m, via ferrata

Matériel

Obligatoire pour via ferrata (possibilité de location sur place). Des gants, mousqueton et une sangle d'assurage supplémentaires sont recommandés.

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Location du matériel, montée à la Berneuse, transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou 079 695 47 80 ou Pierre Martignoni, tél. 026 012 65 31 ou 070 666 72 00

Délai d'inscription

Mardi 24 juillet (participation limitée à 12 personnes)

Remarques

Ne pas avoir peur du vide. La course n'aura lieu que par beau temps.

Descriptif sur www.viaferrata.org

Tour du Bäderhorn

Dimanche 29 juillet

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

Situation

Nord du Jaupass

Difficulté et cotation

RE, 5 h de randonnée

Substance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou
natel 079 695 47 80

Col du Basset

Dimanche 29 juillet

Lieu et heure de départ

Place du Stamm à 6 h

Situation

Val Ferret

Itinéraire choisi

Montée en télésiège depuis la Fouly jusqu'à l'Alpage de la Fouly (1992 m) – Col du Basset (2763 m) – Vouasse (2583 m) – Col du Névé de la Rousse (2752 m) – Les Ars-Dessous (1802 m)

Difficulté et cotation

PE, 6 à 7 heures

Matériel

De randonnée

Substance

Pique-nique, eau en suffisance

Coût approximatif

Transport + télésiège

Renseignements et inscriptions

Marie-Rose Bossel, tél. 026 655 12 64

Remarque / descriptif

Belle course avec vue sur les massifs du Mont-Blanc et des Combins

Dent de Savigny, 2252 m

Jeudi 2 août

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 00

Itinéraire

Gros-Mont – Le Pralet – La Dent de Savigny

Difficulté et cotation

RE

Matériel

Bonnes chaussures

Substance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou
natel 079 695 47 80

Castor et Pollux

Samedi 4 et dimanche 5 août

Lieu et heure de départ

Samedi 4 août à 6 heures au stamm

Situation/altitude

Massif du Breithorn, Castor 4226 m, Pollux 4091 m

Itinéraire choisi

A définir

Difficulté et cotation

PD

Matériel

De haute montagne

Subsistance

Pique-nique pour 2 jours, 1/2 pension en cabane

Coût approximatif

Fr. 220.- (voiture, train, téléphérique, cabane)

Renseignements et inscriptions

Mathilde Auer tél. 026 424 94 89

Colette Dupasquier 026 921 28 51

Délai d'inscription

30 juillet (participation limitée)

Vallée du Bosco au Simplon Du samedi 11 au mercredi 15 août

Lieu de départ

Au stamm

Itinéraire choisi

Samedi 11 août: Cimalmot 1405 m, Passo Quadrella 2137 m, cabane Grossalp 1907 m (3 h 30 de marche)

Dimanche 12 août: Grossalp, Passo Di Bosco 2326 m, Fondovalle 1200 m, Salecchio 1509 m, refuge Zum Sora (6 h)

Lundi 13 août: Salecchio, Passo Muretto 2347 m, Crampiole 1767 m, refuge Castiglioni (5 h 30)

Mardi 14 août: Devero, Passo di Valtendra 2421 m, Alp Veglia 1720 m, refuge d'Arona (6 h)

Mercredi 15 août : Alp Veglia, Passo del Rebbio 2742 m, Bérisal 1524 m (5 h 30)

Matériel

Equipement de randonnée, habits légers et habits chauds, protection contre la pluie, carte d'identité.

Difficulté et cotation

T2 – T3, bon entraînement nécessaire

Subsistance

Pique-niques pour 5 jours

Coût approximatif

Fr. 215.-, 4 nuits, demi-pension et transport

Renseignements et inscriptions

Joseph Ruffieux, tél. 026 927 13 77 ou natel 079 634 41 30

Délai d'inscription

23 juillet

Beca della Traversière par la cabane Bezzi Je 16 et ve 17 août

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6h

Situation

Val d'Aoste

Itinéraire choisi

Val d'Aoste, cabane Bezzi 2284 m, Beca della Traversière 3337 m

Matériel

Sans difficulté PD

Subsistance

2 pique-niques

Coût approximatif

Fr. 105.- pour transport et demi-pension, prendre des euros

Renseignements et inscriptions

Jules Bulliard, tél. 026 912 93 43

Délai d'inscription

28 juillet

Remarques

Ne pas oublier la carte d'identité



Grand-Rue 12 • 1630 Bulle 1
Tél. 026 919 68 00 • Fax 026 919 68 03
E-mail: fleury@fleury-optic.ch • www.fleury-optic.ch

fleury
OPTICIENS SA

10% de réduction
sur ces articles
contre présentation
de la carte
de membre
CAS La Gruyère

Micrograph Création, Vaulruz

LES RÉCITS DE COURSES

Jeudi 3 mai 2007

Le Moléson - Teysachaux

Moléson - Teysachaux est une course très connue de la plupart des montagnards, mais qui reste cependant une découverte pour quelques participants(es) à la sortie conduite par Norbert.

Au petit matin, la troupe composée de 7 femmes et 6 hommes part de Gros Plané pour le Moléson par un temps frais et sec; c'est bien agréable pour la marche. Au sommet du Moléson, nous jouissons d'une belle lumière, mais la visibilité est bien réduite par les nuages qui s'agrippent aux sommets. Rencontre et échanges intéressants avec un garde-chasse, occupé, avec ses collègues postés à d'autres endroits, à dénombrer les petits coqs de Bruyère.

Poursuite de la course par la crête du Moléson en passant par Trémettaz. Puis, c'est la grimpe de Teysachaux, en s'agrippant aux pierres, les bleus suivant les conseils avisés des montagnards expérimentés. C'est un grand plaisir, comme à chaque course, de se retrouver tous au sommet. Hélas, les nuages n'ont pas daigné se retirer, c'est la faute à Norbert, qui n'a pas soufflé assez fort pour les éloigner. Faute de vue, il y a des orties

et des épinards sauvages à cueillir: la soupe sera très appréciée.

La descente du côté de Châtel-St-Denis est raide, chacun assure ses pas. Dans les pâturages, l'herbe est encore peu fournie; par contre, la floraison est plus avancée cette année; nous avons eu le grand plaisir d'admirer des gentianes printanières par touffes, des boutons d'or prêts à fleurir, des tapis de tussilages d'un jaune éclatant, des orchis, des soldanelles si finement découpées et bien d'autres fleurs encore. Après plus de quatre heures de marche, le pique-nique est bienvenu devant le chalet de la Chau.

Ce n'est qu'à notre retour au parc de Gros Plané que nous apercevons enfin le sommet de Teysachaux: il semble nous faire la nique et nous dire, à la prochaine...

Participants: Lilly, Suzanne D., Maurice, Michel, Babette, Nestor, Martial, Audrey, Monique, Pierre, Poupette, Norbert (chef de courses) et Suzanne Gr.

Suzanne Gremaud

60 ans de Suzanne Duffey à la Cabane des Clés

Participants (15): Jacqueline Baechler, Audrey Dallenbach, Suzanne Duffey, Suzanne Gremaud, Edith Sandoz, Charly Bochud, Jules Bulliard, Romain Chofflon, Nestor Esseiva, Gérald Gobet, Pierre Martignoni, François Pythoud, Martial Rouiller, Norbert Seydoux, Michel Zaugg.

Festivités: par la route de la Chia, François et Edith vont en voiture préparer le chalet et la cuisine. Le reste de la troupe (mouillée) part à pied de la station de funiculaire de Moléson-Village. Munie de parapluies, de vestes et pantalons imperméables, elle monte la piste bleue. Il pleuvine, puis plus haut, neige et même grêle. À la longue, nous grelottons d'humidité et de froid. À Plan-Francey, nous faisons une pause à l'abri du sas d'entrée du restaurant fermé. Par le chemin collant de boue, nous rejoignons Les Clés. Trois d'entre nous vont encore chercher le solde de marchandises restées au parc dans une voiture. Il y a là de précieux gâteaux que l'on soigne tout particulièrement : on les pressent excellents.

Le chalet est bien chauffé et déjà des odeurs de cuisine aiguissent notre faim. Il n'est que 10 h 30 et, en attendant l'apéro, on refait le monde. Une bouteille de Mauler (champagne suisse drôlement à la hauteur) inaugure les festivités. Le réfectoire est décoré avec soin. Edith a apporté du lierre et des pétales de roses dont elle a confectionné un chemin en milieu de table. François s'est foulé d'un magnifique et immense bouquet de fleurs fraîches cueillies au risque de sa vie dans le pré voisin. Il a glissé sur l'herbe humide et est tombé de tout son long dans un accueillant

tapis d'orties. Il est maintenant vacciné pour la saison contre les rhumatismes.

Après les chants de circonstance et les discours courts de François et Suzanne, des macaronis de chalet, gastronomiques tant pour la qualité que pour la quantité, sont servis. La cuisine n'a pleuré ni sur la crème, ni sur les dés de jambon. Et le temps ne semble pas avoir perturbé l'appétit des convives. Avec cela un excellent pinot noir lubrifie papilles et cerveaux. Le contenu et le niveau sonore des conversations témoignent de sa suavité. Puis il y a le dessert fait de gâteaux préparés par Suzanne Gremaud. Au risque de m'attirer les foudres de notre pâtissière, je crois bien qu'il s'agissait de «babas». Mais bah ! le goût vaut bien plus que le nom. C'était (imparfait exprimant le regret du passé) délicieux, délectable, exquis, savoureux, voire succulent. Les cafés et quelques chants marquent la fin des hostilités.

En consciencieux membres du CAS de La Gruyère, chacun s'y met pour rendre le chalet plus beau qu'avant. Puis la séance de torture commence : il s'agit de remettre nos habits humides et d'enfiler nos souliers boueux. La troupe rejoint Moléson-Village via le Crêt-de-la-Ville. Un timide soleil rend, au propre comme au figuré, les prés moins mouillés, les «gouilles» moins larges, le sentier moins glissant, la boue moins collante et les amis plus heureux.

Merci Suzanne d'avoir eu 60 ans. Tu peux recommencer quand tu veux.

Pierre



Demande d'admission

- Groupement Jeunesse** (jusqu'à 22 ans) > pas de finance d'inscription
Cotisation annuelle de Fr. 65.–
- Membre Individuel** > finance d'inscription de Fr. 35.– payable
d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération.
Cotisation annuelle de Fr. 100.–

M. Mme Mlle

Nom:

Prénom:

Représentant légal (Groupement Jeunesse):

Membre Non- membre

Adresse:

NPA / Lieu:

Profession: Téléphone:

Date de naissance:

Fait partie d'une autre section: Laquelle?

Date: Signature:

Signature du représentant légal (Groupement Jeunesse):

Cette demande d'admission dûment remplie, signée et accompagnée du récépissé postal (pour les membres individuels) doit être adressée à:

Club Alpin Suisse - Section La Gruyère
p.a. Véronique Clément
Vieux Pont 51 - 1630 Bulle